

Протокол

сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил» НП-1 (отделение сноуборда)

17.09.2017

№ п/п	Фамилия, имя		Год рождения	Бег 30 м		Прыжок в длину		Бег 800 м		Отжима ние	Прыжок в высоту		Подыманье туловища,		Челноч. бег 3x10 м	Накло н	Результат	Тренер
	Норматив	Юноши Девушки		сек	м	см	мин	с	раз		см	раз	сек	см				
1	Десятых Роман		2008	5,40	130	4 мин 06 с	11	20	16	9,86	3,5	Зачет	Стерхов Д.В.					
2	Вахрушев Андрей		2009	5,60	139	3 мин 39 с	27	22	24	8,60	12	Зачет	Стерхов Д.В.					
3	Воробьев Роман		2009	5,58	170	3 мин 40 с	15	25	17	8,53	6	Зачет	Стерхов Д.В.					
4	Забаров Михаил		2009	6,20	144	5 мин 10 с	16	20	15	9,59	7	Зачет	Стерхов Д.В.					
5	Титова Дарья		2008	5,5	140	4 мин 13 с	14	25	20	9,7	11	Зачет	Стерхов Д.В.					
6	Катков Богдан		2008	4,9	150	3 мин 32 с	30	30	50	9,0	8	Зачет	Стерхов Д.В.					
7	Семёнова Олеся		2005	5,0	140	4 мин 24 с	15	33	10	9,1	7	Зачет	Стерхов Д.В.					
8	Гордеева Кира		2008	6,8	142	6 мин	12	25	14	10,8	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
9	Сулимова Елизавета		2008	6,9	145	6 мин	12	25	14	10,8	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
10	Степенко Кира		2008	6,9	153	6 мин	12	26	14	10,8	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
11	Колдунова Софья		2008	6,9	142	6 мин	12	25	14	10,8	6	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
12	Пашкина Екатерина		2008	6,8	140	6 мин	12	25	14	10,8	10	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
13	Байсаров Максим		2008	6,4	155	6 мин	20	37	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
14	Савостин Георгий		2007	6,5	140	6 мин	14	30	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
15	Нечаева Карина		2003	6,8	148	6 мин	12	28	16	10,7	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
16	Мишфуллин Диана		2002	6,8	150	6 мин	12	30	15	10,6	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.					
17	Тимирбаев Данил		2004	5,09	165	4 мин 24 с	20	30	20	9,01	11	Зачет	Сухих Д.А.					
18	Горбунов Даниил		2008	6,01	150	4 мин 36 с	12	25	20	9,56	8	Зачет	Сухих Д.А.					
19	Ширяев Александр		2008	5,96	150	4 мин 48 с	12	25	20	9,43	9	Зачет	Сухих Д.А.					
20	Смирнов Григорий		2009	5,57	160	5 мин 10 с	15	25	20	9,58	7	Зачет	Сухих Д.А.					
21	Гаптрахманов Камиль		2008	5,08	165	4 мин 06 с	50	34	30	8,06	14	Зачет	Сухих Д.А.					
22	Курбанов Тимур		2007	5,55	168	3 мин 45 с	14	30	30	8,25	4	Зачет	Сухих Д.А.					

Ермаков Ю.А.  
Закирова А.З.

Председатель приемной комиссии  
Секретарь приемной комиссии

Протокол

сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»  
на этап начальной подготовки 2-3-й год (отделение сноуборда)  
17.09.2017

№п	Фамилия, имя		Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Стиба	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3x10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
	Норматив	Юноши Девушки											
				сек	см	мин	раз	см	раз	сек	см		
				6,5 с	130 см	6 мин 50 с	12	20 см	10	10,3 с	3,5 см		
				6,9 с	125 см	7 мин 00 с	8	15 см	7	10,9 с	5 см		
1	Воронов	Марк	2005	6,47	152	6 мин	16	30	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
2	Печенкин	Богдан	2006	6,5	148	6 мин	16	30	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
3	Бушков	Глеб	2007	6,37	152	6 мин	16	30	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
4	Заяева	Аделия	2008	6,8	140	6 мин 30 сек	12	27	15	10,8	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
5	Метелев	Савва	2007	6,5	146	6 мин 30 сек	16	35	20	10,3	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
6	Кочуров	Егор	2008	6,5	150	6 мин	12	30	20	10,3	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
7	Ковальская	Мария	2008	6,8	130	6 мин 30 сек	12	28	15	10,8	10	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
8	Соловьев	Иван	2007	6,5	140	6 мин	16	30	20	10,3	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
9	Липина	Виктория	2008	6,6	152	6 мин 30 сек	12	30	15	10,8	10	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
10	Гурьянова	Полина	2008	6,8	138	6 мин 30 сек	12	26	15	10,8	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
11	Стерхов	Макар	2007	5,20	168	4 мин 07 с	16	35	40	8,1	7	Зачет	Стерхов Д.В.
12	Морозов	Милан	2008	5,6	140	3 мин 56 с	31	30	20	9,7	12	Зачет	Стерхов Д.В.
13	Смирнова	Ульяна	2007	5,7	150	5 мин 25 с	12	27	30	10,0	17	Зачет	Стерхов Д.В.
14	Юферева	Дарья	2003	5,2	181	4 мин 00 с	15	30	35	8,37	14	Зачет	Стерхов Д.В.
15	Васильев	Савеллий	2008	5,43	150	4 мин 55 с	15	25	30	9,77	12	Зачет	Сухих Д.А.
16	Воробьев	Антон	2008	5,67	150	4 мин 53 с	15	25	30	9,69	10	Зачет	Сухих Д.А.
17	Ложкин	Дмитрий	2003	5,2	185	4 мин 00 с	9	30	35	8,77	10	Зачет	Сухих Д.А.

Председатель приемной комиссии  
Секретарь приемной комиссии



Ермаков Ю.А.  
Закирова А.З.



**Протокол**

**сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»  
на тренировочный этап (отделение сноуборд)  
17.09.17**

№ п/п	Фамилия, имя		Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 6 минут	Сгибание рук в упоре лежа (дев); подтягивание (юн)	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челочный бег 3х10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Тройной прыжок в длину с места	Тренер
	Норматив	Юноши Девушки											
				сек	см	м	раз	см	раз	сек	см	м	
				<b>6,3</b>	<b>160</b>	<b>1100</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>9,3</b>	<b>5</b>	<b>4,5</b>	
				<b>6,9</b>	<b>150</b>	<b>900</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>9,6</b>	<b>7</b>	<b>4,0</b>	
1	Сташков	Всеволод	2007	5,3	160	1100	10	35	40	8,1	13	4,5	Стерхов Д.В.
2	Дородова	Татьяна	2005	4,9	185	1100	15	32	40	8,35	8	4,8	Стерхов Д.В.
3	Гильмутдинов	Амир	2004	4,7	195	1300	10	36	50	7,82	7	5,6	Стерхов Д.В.
4	Касаткина	Екатерина	2005	5,15	174	1100	15	40	40	8,4	10	4,8	Стерхов Д.В.
5	Виноградова	Анна	2000	5,2	165	1200	15	32	30	8,00	20	5,0	Стерхов Д.В.
6	Рязанов	Захар	2001	4,5	210	1200	14	45	50	8,34	5	6,25	Стерхов Д.В.
7	Гайнанов	Рамиль	2001	4,7	228	1500	16	45	50	8,5	7	6,5	Стерхов Д.В.
8	Шарипова	Дилара	1997	4,8	170	1100	15	30	30	8,3	17	5,1	Стерхов Д.В.
9	Богатырева	Лейсан	2007	6,5	151	900	14	37	11	9,5	10	4,05	Ибрагимов И.Ф.
10	Мельников	Андрей	2001	6,0	160	1100	6	40	16	9,3	8	4,79	Ибрагимов И.Ф.
11	Барина	Юлиана	2006	6,5	155	900	14	32	11	9,5	10	4,0	Ибрагимов И.Ф.
12	Солохин	Максим	2001	5,0	190	1300	8	40	30	8,12	16	5,6	Сухих Д.А.

**Председатель приемной комиссии**

**Ермаков Ю.А.**

**Секретарь приемной комиссии**

**Закирова А.З.**

**Протокол**  
**сдачи контрольных нормативов СШГС и С АУ УР СК «Чекерилл»**  
**на этап ССМ (отделение сноуборда)**  
**17.09.17**

№ п/п	Фамилия, имя		Год рождения	Бег 100 м	Прыжок в длину с места	Бег 6 минут	Стигание рук в упоре лежа (дев); подтягивание (юн)	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3x10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Тройной прыжок в длину с места
	Норматив	Юноши Девушки										
	сек	см	м	раз	см	раз	раз	см	раз	сек	см	м
	14,0	225	1400	10	45	30	7	8,0	7			
	14,5	200	1250	20	38	27	10	8,5	10			6,5
1	13,6	252	1300	10	50	40	15	7,25	15			7,35
2	13,5	250	1500	13	46	41	14	7,09	14			7,0
3	14,5	200	1250	30	45	50	21	7,84	21			6,5
4	13,7	245	1550	10	70	45	22	6,9	22			7,3
5	14,5	200	1250	20	40	45	20	7,9	20			6,5
6	14,5	200	1250	20	40	50	24	7,9	24			6,5
7	13,6	240	1500	10	50	40	14	7,9	14			7,25
8	13,5	245	1500	13	48	40	12	7,67	12			7,30
9	13,5	254	1500	16	52	40	16	7,42	16			7,30
10	14,2	211	1250	25	41	40	18	7,63	18			6,5



**Председатель приемной комиссии**

**Ермаков Ю.А.**

**Секретарь приемной комиссии**

**Закирова А.З.**