

Протокол
сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»
на этап начальной подготовки 1-й год (отделение сноуборда)
22.09.2019

№\п	Фамилия, имя	Год рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3х10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
			Сек	См	Мин	раз	см	раз	сек	см		
1	Толстухин Влад	07.01.2009	6,28	165	3 мин 40 с	12	26	21	8,8	7	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
2	Гиниятов Амир	17.12.2011	7,40	168	5 мин 18 с	12	30	18	9,9	12	Зачет	Стерхов Д.В.
3	Балуев Александр	25.05.2011	8,18	120	4 мин 31 с	20	20	24	10,2	4	Зачет	Стерхов Д.В.
4	Карпуз Мурат	21.08.2009	7,00	132	4 мин 3 с	10	26	20	9,4	4	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
5	Тодуа Илья	20.08.2008	6,15	164	3 мин 2 с	40	28	20	8,7	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
6	Акманов Матвей	21.02.2011	6,90	156	4 мин 39 с	24	26	20	10,0	3,5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
7	Арасланов Никита	21.03.2008	6,28	173	3 мин 37 с	12	30	50	8,4	8	Зачет	Стерхов Д.В.
8	Кряжевских Михаил	22.10.2011	7,58	150	4 мин 12 с	30	30	36	9,58	3,5	Зачет	Стерхов Д.В.
9	Тодуа Илья	20.08.2008	6,15	164	3 мин 2 с	40	28	20	8,7	8	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
10	Карпуз Мурат	21.08.2009	7,0	132	4 мин 3 с	12	26	20	9,4	4	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
11	Сакаев Тимур	10.09.2011	7,0	130	4 мин 10 с	12	25	30	9,6	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
12	Култашова Вита	10.08.2010	7,15	130	4 мин 3 с	10	22	10	9,2	9	Зачет	Стерхов Д.В.
13	Заляева Динара	23.07.2011	7,0	150	4 мин 21 с	8	26	25	9,0	22	Зачет	Ибрагимов И.Ф.
14	Гуляева Юлия		7,10	134	4 мин 40 с	12	20	15	9,7	5	Зачет	Ибрагимов И.Ф.

Председатель приемной комиссии
Секретарь приемной комиссии

Ермаков Ю.А.
Закирова А.З.

Протокол
сдачи контрольных нормативов СШ ГС и С АУ УР СК «Чекерил»
на этап начальной подготовки 1-й год (отделение горнолыжного спорта)
22.09.2019

№ \п	Фамилия, имя	Дата рождения	Бег 30 м с ходу	Прыжок в длину с места	Бег 800 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Прыжок в высоту с места	Подъем туловища, лежа на спине	Челночный бег 3x10 м	Наклон вперед из положения стоя на возвышенности	Результат	Тренер
			сек	См	мин	раз	см	раз	сек	см		
1	Титов Дмитрий	30.09.2011	7,5	150	4 мин 22 с	12	26	20	9,5	6	Зачет	Закиров З.Г.
2	Капустин Артемий	23.11.2011	7,0	142	3 мин 51 с	19	26	40	9,6	3,5	Зачет	Закиров З.Г.
3	Лукиных Дмитрий	23.11.2011	8,43	130	5 мин 48 с	20	22	31	10,3	3,5	Зачет	Закиров З.Г.
4	Иванов Ярослав	19.11.2010	6,15	155	5 мин 25 с	12	32	30	8,5	5	Зачет	Закиров З.Г.
5	Коротин Григорий	17.02.2009	7,43	134	5 мин 9 с	13	22	15	9,3	9	Зачет	Закиров З.Г.
6	Чураков Михаил	22.08.2011	6,75	140	3 мин 56 с	30	24	45	9,0	8	Зачет	Закиров З.Г.
7	Эспосто Саша	13.06.2011	7,21	130	4 мин 19 с	8	25	26	10,0	3,5	Зачет	Закиров З.Г.
8	Прохоров Илья	05.07.2011	7,23	130	4 мин 25 с	12	28	16	9,10	3,5	Зачет	Закиров З.Г.
9	Мышкина Василиса	23.11.2010	7,59	130	4 мин 45 с	10	30	11	9,4	7	Зачет	Половников А.
10	Филипповых Анна	27.02.2009	6,71	144	3 мин 33 с	16	26	17	9,1	15	Зачет	Половников А.
11	Назарова Александра	04.03.2011	7,43	126	4 мин 49 с	13	24	20	10,0	5	Зачет	Закиров З.Г.
12	Пыхтеева Светлана	20.11.2011	7,56	144	3 мин 56 с	13	22	20	9,6	20	Зачет	Закиров З.Г.
13	Макогина Алиса	02.04.2010	7,43	110	4 мин 05 с	30	22	8	9,4	2	Не зачет	Половников А.

Председатель приемной комиссии
Секретарь приемной комиссии

Ермаков Ю.А.
Закирова А.З.